



NaturHeilZeit

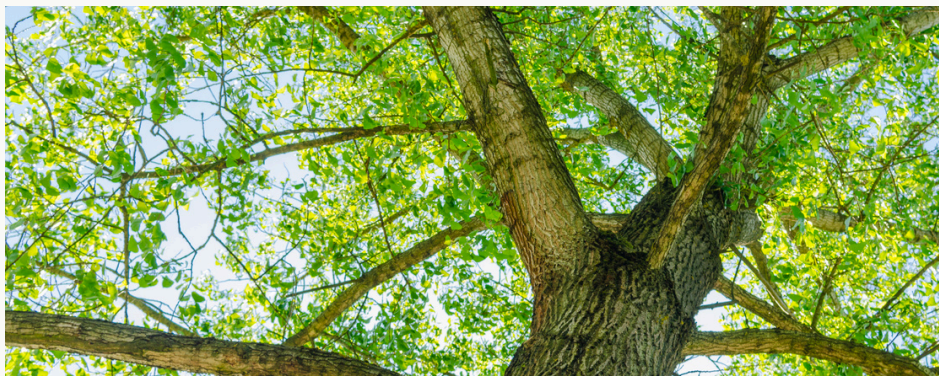
Dein Weg. Deine Entscheidung. Wir gehen gemeinsam.

PROGRAMMHEFT

Räume für Ruhe, Bewusstsein & neue Wege



NaturHeilZeit · Haus Amecke 1
59846 Sundern
Programm 2026



Willkommen bei NaturHeilZeit

NaturHeilZeit ist ein Raum für
Begegnung, Ruhe und neue
Wege.

Ein Ort, an dem du ankommen
darfst - ohne dich erklären
oder funktionieren zu müssen.

Wir hören zu, schaffen
Vertrauen und öffnen Räume
für Entspannung, Bewusstsein
und innere Stärkung.

Unsere Angebote verbinden
Bewegung, Meditation,
Naturheilkunde und
energetische Arbeit.

Nicht, um dir einen Weg
vorzugeben, sondern um
Möglichkeiten sichtbar zu
machen.

Für mehr Klarheit. Für mehr
Vertrauen. Für mehr
Verbindung zu dir selbst.
Schön, dass du da bist.



NaturHeilZeit

Dein Weg. Deine Entscheidung. Wir gehen gemeinsam.

Unsere Vision

Wir sind überzeugt, dass Gesundheit weit mehr ist als das Freisein von Beschwerden. Sie entsteht dort, wo wir wieder in Verbindung kommen – mit unserem Körper, unserer inneren Stimme, der Natur und den Werten und Quellen, die uns im Leben Kraft und Orientierung schenken.

Wir möchten Menschen Räume schenken, in denen sie zur Ruhe kommen, sich gesehen fühlen und neue Perspektiven entdecken können.

Dabei geben wir keine fertigen Antworten und keinen festen Weg vor.

Wir möchten Möglichkeiten sichtbar machen, Wissen teilen und Menschen darin bestärken, ihre eigene Wahrheit und ihren ganz persönlichen Weg zu finden.

Für mehr Selbstverantwortung. Für mehr Vertrauen. Für mehr Klarheit und innere Stärke. Denn wir glauben: Alles, was wir für Veränderung und Heilung brauchen, tragen wir bereits in uns.





Für wen wir da sind

NaturHeilZeit ist für Menschen, die sich nach Ruhe, Orientierung und neuen Möglichkeiten sehnen.

Für Menschen, die vielleicht schon vieles ausprobiert haben.

Die müde sind, sich immer wieder erklären zu müssen.

Die sich einen Ort wünschen, an dem sie gesehen und ernst genommen werden.

Du bist bei uns willkommen, wenn du:

Entspannung und innere Stabilität suchst,

du neue Wege für deine Gesundheit entdecken möchtest, du mehr Klarheit und Vertrauen in dich selbst finden willst, du deinen Körper, deine Seele und deine innere Stimme bewusster wahrnehmen möchtest, du offen bist für Natur, Bewegung, Energiearbeit und Bewusstseinsentwicklung.

Bei NaturHeilZeit darfst du ankommen.

In deinem Tempo.

Mit allem, was gerade da ist.

Unsere Räume & Angebote

Bewegung · Energiearbeit · Bewusstsein · Meditation



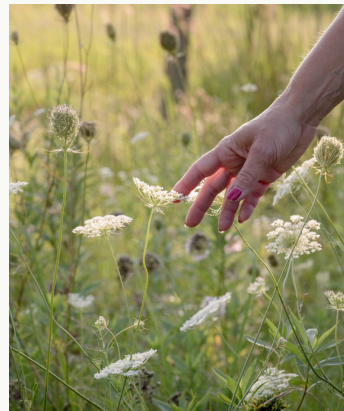
QiGong & Bewegung
Lebensenergie & innere
Balance.



Energetische Heilabende
Klärung, Stärkung und
Regeneration.



**Seminare &
Erfahrungsräume**
Wissen, Bewusstsein &
persönliche Entwicklung.



**Meditation &
Naturerfahrung**
Innehalten, spüren &
Kraft schöpfen.

Programm & Termine



Spiritueller Sommer
Gemeinsam tragen - sich tragen lassen
Sonntag, 28.06.2026 · 10:30-16:30 Uhr

88 €

35 €

Energetischer Heilabend
Beziehungen und Grenzen erkennen
Mittwoch, 15.07.2026 · 18:00-21:30 Uhr



Wir sind Seelen
Aus der Sicht des Mediums Andrea Messina
Sonntag, 26.07.2026 · 11:00-18:00 Uhr

115 €

120 €

Sensitive & mediale Fähigkeiten
Der eigenen Intuition vertrauen
Mittwoch, 02.09.2026 · 17:00-21:00 Uhr

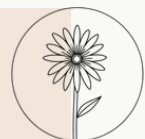


QiGong im Schlosspark
Jeden Montag vom 07.09 - 07.12.2026
18:00-19:00 Uhr

15 €
pro
Termin

299 €
3 Teile

Der Gesundheitscode - Teil 1/3
Verstehen statt raten. Gesundheit gestalten.
Dienstag, 15.09.2026 · 19:00-20:30 Uhr



Programm & Termine



Energetischer Heilabend
Glück, Dankbarkeit & Fülle
Mittwoch, 16.09.2026 · 18:00-21:30 Uhr

35 €

120 €

Sensitive & mediale Fähigkeiten
Energiezentren erfahren & harmonisieren
Mittwoch, 23.09.2026 · 17:00-21:00 Uhr

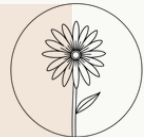


Die Kraft der Ahnen
Rückhalt, innere Ordnung & neue Kraft.
Sonntag, 27.09.2026 · 11:00-18:00 Uhr

115 €

299 €
3 Teile

Der Gesundheitscode - Teil 2/3
Verstehen statt raten. Gesundheit gestalten.
Dienstag, 06.10.2026 · 19:00-20:30 Uhr



Sensitive & mediale Fähigkeiten
Hellsinne - deine feinen Wahrnehmungskanäle
Mittwoch, 07.10.2026 · 17:00-21:00 Uhr

120 €

35 €

Energetischer Heilabend
Schutz und Abgrenzung
Mittwoch, 14.10.2026 · 18:00-21:30 Uhr



Programm & Termine

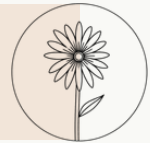


Sensitive & mediale Fähigkeiten
Lesen im energetischen Feld
Mittwoch, 04.11.2026 · 17:00-21:00 Uhr

120 €

299 €
3 Teile

Der Gesundheitscode - Teil 3/3
Verstehen statt raten. Gesundheit gestalten.
Dienstag, 10.11.2026 · 19:00-20:30 Uhr



Tag der offenen Tür
Komm an. Schau dich um. Entdecke neue Wege.
Samstag, 14.11.2026 · 10:00-18:00 Uhr

35 €

Energetischer Heilabend
Überraschung
Mittwoch, 18.11.2026 · 18:00-21:30 Uhr



Energetischer Heilabend
Vom Überleben ins Lebendige
Mittwoch, 16.12.2026 · 18:00-21:30 Uhr

35 €

Aktuelles Programm:
www.naturheilzeit-amecke.de
Folge uns für Termine, Einblicke & Impulse: Instagram & Facebook
Alle Tagesseminare inkl. Getränke & Snacks.



NaturHeilZeit

Dein Weg. Deine Entscheidung. Wir gehen gemeinsam.

Kontakt & Anmeldung

Wenn dich ein Angebot anspricht oder du mehr erfahren möchtest, melde dich gerne bei uns.

Wir beantworten deine Fragen und begleiten dich bei der passenden Auswahl.

Du bist herzlich willkommen.

NaturHeilZeit Amecke

Haus Amecke 1

59846 Sundern

www.naturheilzeit-amecke.de

Anmeldung per E-Mail, WhatsApp oder Direktnachricht über Instagram & Facebook

E-Mail: post@naturheilzeit-amecke.de

Mobil / WhatsApp: +49 171 4192723



Wir freuen uns auf dich.
Dein NaturHeilZeit-Team



Das Team von NaturHeilZeit

Drei Frauen. Unterschiedliche Wege.
Eine gemeinsame Vision.

NaturHeilZeit ist aus dem Wunsch entstanden, einen Ort zu schaffen, an dem Menschen zur Ruhe kommen, sich gesehen fühlen und neue Wege entdecken dürfen.

Wir wirken mit unterschiedlichen Schwerpunkten – verbunden durch die gemeinsame Haltung, Räume für Gesundheit, Bewusstsein, Vertrauen und persönliche Entwicklung zu öffnen.

Nicole

Heilpraktikerin, Rituale & ganzheitliche Impulse

Nicole verbindet seit über 25 Jahren naturheilkundliches Wissen mit einem ganzheitlichen Blick auf den Menschen. Sie macht Körpersignale verständlich und begleitet achtsam zu mehr Bewusstsein, Energie und Lebensqualität.

Anja

QiGong, Bewegung & Körperbewusstsein

Anja begleitet Menschen über QiGong, sanfte Bewegung und Körperwahrnehmung in die eigene Balance. Mit feiner Wahrnehmung, Naturverbundenheit und positiver Ausstrahlung schafft sie Räume für Erdung, Ruhe und spürbare Lebensenergie.

Julia

Energetische Heilerin, energetische Heilabende & Bewusstseinsräume

Julia begleitet Menschen in energetischen Räumen zu Klarheit, Vertrauen und innerer Kraft. Mit intuitiver Wahrnehmung, geistiger Anbindung und feiner Energiearbeit unterstützt sie dabei, innere Themen bewusster wahrzunehmen und das eigene innere Licht zu spüren.



Schauen. Spüren. Inspirieren lassen.

Begleiter für deinen Alltag

Für Reinigung, Schutz,
innere Ausrichtung & bewusste Rituale

Bei NaturHeilZeit findest du ausgewählte Produkte, die dich in deiner persönlichen Praxis, in Ritualen und in Momenten der Neuausrichtung begleiten können.

Ob zur Reinigung von Räumen, zur Stärkung deines Energiefeldes, zur Abgrenzung oder als liebevoller Kraftanker – jedes Produkt ist achtsam ausgewählt.

Offener NaturHeilZeit Raum

Jeden 1. Montag im Monat
16:00-18:00 Uhr

Ohne Anmeldung. Komm einfach vorbei.

Seelenrituals

Ritualsets rund um Hypnose, innere Ausrichtung und bewusste Veränderung – mit Edelsteinarmband & Trommelstein als Anker.

Räucherwerk & Aura-Sprays

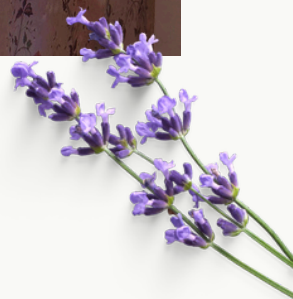
Zur Reinigung von Räumen, zur Klärung des Energiefeldes und zur bewussten Abgrenzung.

Edelsteine & Schmuck

Armbänder, Steine & Ohringe als energetische Begleiter.

Essenzen & Heilkräuterkerzen

Natürliche Blütenessenzen und Allgäuer Heilkräuterkerzen für Momente der Ruhe.





NaturHeilZeit

Dein Weg. Deine Entscheidung. Wir gehen gemeinsam.

Segen für deinen Weg
Mögest du zur Ruhe kommen.
Mögest du dich gesehen fühlen.
Mögest du deiner inneren Stimme wieder vertrauen.
Möge sich zeigen,
was dich stärkt,
was dich trägt
und was dich deinem eigenen Weg näherbringt.
In deinem Tempo.
Mit offenem Herzen.
In Frieden und Vertrauen.
So sei es.

NaturHeilZeit
Haus Amecke 1 · 59846 Sundern
www.naturheilzeit-amecke.de